**ТАБЛИЦА**

**оценки физической подготовленности военнослужащих**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Категории военнослужащих** | **к**  **а**  **т**  **е**  **г**  **о**  **р**  **и**  **я** | **Пороговый уровень, минимум баллов в одном упражне-нии** | **Оценка физической подготовленности**  **(за количество упражнений от 3 до 5)** | | | | | | | | | **Квалификационный уровень**  **(в трех/четырех/пяти упражнениях)** | | | |
| **В трех**  **упражнениях** | | | **В четырех упражнениях** | | | **В пяти**  **упражнениях** | | | **Высший**  **уровень** | **1 уровень** | **2 уровень** | **3 уровень** |
| **5** | **4** | **3** | **5** | **4** | **3** | **5** | **4** | **3** |
| **Военнослужащие по призыву до 6 месяцев** |  | **26** | 160 | 130 | 100 | 220 | 180 | 150 |  |  |  |  |  |  |  |
| **Военнослужащие по призыву**  **после 6 месяцев** |  | **28** | 170 | 150 | 110 | 230 | 200 | 170 |  |  |  |  |  |  |  |
| **Военнослужащие по контракту**  **1 возрастной группы**  **(до 25 лет)** | **3** | **30** | 200 | 180 | 130 | 270 | 240 | 170 | 340 | 300 | 220 | **240**  **310**  **380** | **230**  **300**  **370** | **220**  **290**  **360** | **200**  **270**  **340** |
| **2** | 210 | 190 | 140 | 280 | 250 | 180 | 350 | 310 | 230 | **250**  **320**  **390** | **240**  **310**  **380** | **230**  **300**  **370** | **210**  **280**  **350** |
| **Военнослужащие по контракту**  **2 возрастной группы**  **(25 -29)** | **3** | **28** | 180 | 160 | 120 | 240 | 210 | 160 | 300 | 270 | 200 | **220**  **280**  **340** | **210**  **270**  **330** | **200**  **260**  **320** | **180**  **240**  **300** |
| **2** | 190 | 170 | 130 | 250 | 220 | 170 | 310 | 280 | 210 | **230**  **290**  **350** | **220**  **280**  **340** | **210**  **270**  **330** | **190**  **250**  **310** |
| **Военнослужащие по контракту**  **3 возрастной группы**  **(30 - 34)** | **3** | **24** | 160 | 140 | 100 | 220 | 190 | 140 | 250 | 220 | 150 | **190**  **250**  **280** | **180**  **240**  **270** | **170**  **230**  **260** | **160**  **220**  **250** |
| **2** | 170 | 150 | 110 | 230 | 200 | 150 | 270 | 240 | 170 | **200**  **260**  **300** | **190**  **250**  **290** | **180**  **240**  **280** | **170**  **230**  **270** |
| **Военнослужащие по контракту**  **4 возрастной группы**  **(35 - 39)** | **3** | **22** | 150 | 130 | 80 | 200 | 170 | 110 | 230 | 200 | 130 | **180**  **240**  **280** | **170**  **230**  **270** | **160**  **220**  **260** | **150**  **200**  **230** |
| **2** | 160 | 140 | 90 | 210 | 180 | 120 | 250 | 220 | 150 | **190**  **250**  **280** | **180**  **240**  **270** | **170**  **230**  **260** | **160**  **210**  **250** |
| **Военнослужащие по контракту**  **5 возрастной группы**  **(40 - 44)** | **3** | **20** | 120 | 90 | 70 | 160 | 120 | 100 | - | - | - | **160**  **200** | **150**  **190** | **140**  **180** | **120**  **160** |
| **2** | 130 | 100 | 80 | 180 | 140 | 110 | - | - | - | **170**  **230** | **160**  **210** | **150**  **200** | **130**  **180** |
| **Военнослужащие по контракту**  **6 возрастной группы**  **(45 - 49)** | **3** | **16** | 90 | 60 | 50 | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **130** | **120** | **110** | **90** |
| **2** | 100 | 70 | 60 | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **140** | **130** | **120** | **100** |
| **Военнослужащие по контракту**  **7 возрастной группы**  **(50-54)** | **3** | **12** | 80 | 50 | 40 | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **120** | **110** | **100** | **80** |
| **2** | 90 | 60 | 50 | - | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **130** | **120** | **110** | **90** |
| **Военнослужащие женского пола**  **1 возрастной группы (до 25 лет)** |  | **28** | 160 | 140 | 110 | - | - | - | - | - | - | **200** | **190** | **180** | **160** |
| **Военнослужащие женского пола**  **2 возрастной группы (25 - 29)** |  | **26** | 140 | 120 | 90 | - | - | - | - | - | - | **180** | **170** | **160** | **140** |
| **Военнослужащие женского пола**  **3 возрастной группы (30 – 34)** |  | **24** | 130 | 110 | 80 | - | - | - | - | - | - | **170** | **160** | **150** | **130** |
| **Военнослужащие женского пола**  **4 возрастной группы (35 – 39)** |  | **22** | 120 | 100 | 70 | - | - | - | - | - | - | **160** | **150** | **140** | **120** |
| **Военнослужащие женского пола**  **5 возрастной группы (40 – 44)** |  | **20** | 110 | 90 | 60 | - | - | - | - | - | - | **150** | **140** | **130** | **110** |
| **Военнослужащие женского пола 6 возрастной группы**  **(45 лет и старше)** |  | **18** | 100 | 80 | 50 | - | - | - | - | - | - | **140** | **130** | **120** | **100** |